

Street workout kavez TIP 9370

Proizvod pripada kategoriji sprava za rekreaciju i vežbanje na otvorenom prostoru. Sprava je namenjena za osobe iznad 14 godina starosti. Sprava je izrađena od čeličnih cevi, profila i limova spojenih zavarivanjem i vijčanom vezom u funkcionalnu celinu i koja je učvršćena samouvrtajućim ankerima za betonsku podlogu. Sprava je zaštićena sa dva sloja plastifikacije, antikorozivni temeljni sloj i završni dekorativni sloj u boji prema RAL karti. Noseća konstrukcija je izrađena od stubova prečnika 102mm, dok su rukohvati izrađeni od cevi prečnika 33,4mm.

VERTIKALNE MERDEVINE

Funkcije:

Jačanje snage mišića gornjih ekstremiteta, ramena, grudi i leđnih mišića. Sprava povećava koordinaciju između udova, kao i fleksibilnost. Dobra je za uklanjanje mišićne atrofije.

Uputstvo:

Uхватiti se čvrsto sa obe ruke za prečke, okrenuti se ka spravi ili od sprave i pomerati donji deo tela u stranu, napred ili nazad. Noge se mogu podizati u ispruženom ili skupljenom položaju.

VRATILO

Funkcije:

Razvijanje snage i fleksibilnosti gornjih udova i mišića u ramenima, grudima, stomaku i leđima. Sprava je dobra za poboljšanje stabilnosti zglobova gornjih ekstremiteta. Sprava je dobra i za uklanjanje funkcionalnih smetnji zglobova ramena, laktova i šaka.

Uputstvo:

Sa obe ruke se čvrsto uhvatiti, dizati i spuštati telo ili se lagano njihati.

RAZBOJ

Funkcije:

Razvijanje snage i fleksibilnosti gornjih udova i mišića u ramenima, grudima, stomaku i leđima. Sprava je dobra za poboljšanje stabilnosti zglobova gornjih ekstremiteta kao i koordinacije i ravnoteže. Takođe je dobra za uklanjanje funkcionalnih smetnji zglobova, ramena, laktova i šaka.

Uputstvo:

Sa obe ruke se čvrsto uhvatiti za horizontalne prečke a zatim podizati i spuštati telo ili podignuti telo i ljuljati se napred nazad.

Upozorenje:

Sprava je namenjena za maksimalno šest korisnika. Potrebno je se držati čvrsto prilikom upotrebe sprave i paziti na druge korisnike.

Sigurnosna zona je 8400 x 6500 mm.

Dimenzije (D x Š x V): 3520 x 5150 x 2400 mm.





